

瑞

祥  
平  
塾

祥

子  
人

鍍



# AIKIDO BIRSECK ZUISHOKAN



## AIKIDO 合気道

Moderne Kampfkunst aus Japan, entwickelt von O-Sensei Morihei Ueshiba

Die defensive Kampfkunst ist im 20. Jahrhundert entstanden und folgt dem Grundsatz, dass wir mit unserer Umwelt und nicht gegen sie handeln. Aikido ist (Körper-)Bewusstsein, Kampfkunst, Energiearbeit, Kraft und Bewegung. Aikido spricht alle Sinne an, harmonisiert und dynamisiert und ist somit bestens geeignet als Ausgleich für einen hektischen Alltag.

Aikido-Training ist in jedem Alter möglich, Kinder ab ca. 7 Jahren.

## BIRSECK ビルセック

Unser Dojo/ Trainingslokal ist im Walztanz Münchenstein

Dojo (Trainingslokal): Walztanz, im Walzareal, Tramstrasse 66, 4142 Münchenstein

Trainingszeiten Jugendliche und Erwachsene:

Mo. 20.00 - 21.00, Mi. 18.00 - 19.00 (Basis)/ 19.00 - 20.00, Sa. 10.45 - 11.45

Nach dem regulären Training jeweils ca. 30 Min freies Training

Kinder (ca. 7 - 13 Jahre): Sa. 09.30 - 10.30

Probetraining jederzeit unverbindlich möglich!

## ZUISHOKAN 瑞祥館

Unser Dojoname von Suganuma Sensei: „Gesegnete Schweizer Halle“

Unser Aikido-Stil richtet sich nach Suganuma Sensei (8. Dan Aikikai) und wir sind Teil von Aikido Shoheijuku Japan. Shoheijuku ist dem Aikikai Hombu Dojo in Tokyo angeschlossen.

Unser Dojo-Name Zuishokan stammt von Suganuma Sensei und bedeutet «gesegnete Schweizer Halle» oder auch «Halle der glückverheissenden guten Omen».

Zuishokan ist das erste Shoheijuku Dojo in der Schweiz.